शिवसताक्षी नगरपालिका
नगर प्रहरी पदको पाठ्यक्रम
परीक्षा प्रणाली

क.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	क) प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	–	–
		ख) शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा	५०	२०
२.	दोस्रो चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	–	–
३.	तेस्रो चरण	लिखित परीक्षा	५०	२०
४.	चौथो चरण	अन्तर्वार्ता परीक्षा	२०	-
		शैक्षिक योग्यता वापत	१५	-
		स्थानीय बासिन्दा वापत	५	-
		जम्मा	१४०	

१. <u>प्रथम चरण:</u>

- नगर प्रहरी सेवाको जवान पदको प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा नगरपालिकाले तोकेको विज्ञ समिति (नेपाल प्रहरीको अधिकृत, स्वास्थ्यकर्मी, प्रशासन समूहको अधिकृत) द्धारा लिइनेछ ।

क) <u>प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा</u>

क.सं.	बुँदाहरु
१.	अंगभंग/कुरुप देखिनेलाई – छनौट नगर्ने,
२.	हातखुट्टा बाङ्गो / टिङ्गो र औंलाहरु ठिक नभएकोलाइ – छनौट नगर्ने,
३.	घुँडा Kneelock भएको अथवा Reckiets भई फाटिएको K2|K2 भन्दामाथिको) लाई –छनौट नगर्ने,
४	धेरै चेप्टो पैतालाभएको (भालु पाईले) - छनौट नगर्ने,
५	प्रष्ट बोलीनभएको / भकभके –छनौट नगर्ने,
६	लठ्यौरो –छनौट नगर्ने,
७	ढाड कुप्रो भएको –छनौट नगर्ने,
८	शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने –छनौट नगर्ने,
९	जिउकोल्टे परेको (बाङ्गो शरीर भएको) –छनौट नगर्ने,
१०	उपचार नहुने दुबीभएकोलाई –छनौट नगर्ने,
११	कपालझरेको, फुलेको वा रंगाएकोलाई (सामान्यत प्रहरी कार्यकालागि असर पर्ने गरी कपालझरेको, फुलेको वा रंगाएको बाहेक) लाइ –छनौट नगर्ने,
१२	लुरे (उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो) कम्तीमा पुरुस ५० के.जी. र महिला ४२ के.जी. भन्दाकमलाई

	–छनौट नगर्ने,
१३	आँखा डेढो भएको –छनौट नगर्ने,
१५	कुनै एक आँखाचिम्लन नसक्ने (सम्बन्धित ब्यक्तिमध्ये भथभ को विपरित आँखामात्र चिम्लन सक्ने वा दुई आँखामध्ये कुनै एक मात्र पनि चिम्लन नसक्ने) लाई –छनौट नगर्ने,
१६.	उचाई अनुसार हुनु पर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएकोलाई –छनौट नगर्ने,
१७.	शरीर मोटो तर हातखुट्टा झिनो देखिनेलाई –छनौट नगर्ने,
१८.	अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरु भएकोलाई –छनौट नगर्ने,
१९	शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको (प्रहरी कार्यमा असर नपर्ने गरी धार्मिक, सांस्कृति वा सामाजिक परम्पराको रुपमा खोपिएका ट्याटु बाहेक) लाई –छनौट गर्ने,
२०	२ (दुई) वटा भन्दा बढी दाँतकिराले खाएको वा झरेको (अगाडीको दाँत नझरेको, झरेको भएतापनि उपचार पश्चात प्रतिस्थापन गरेको, किरा लागेको दाँत भरेको वा उपचार योग्य भएको बाहेक) लाई –छनौट नगर्ने,
२१	भेरीकोच वा नशाफुल्ने भएकोलाई –छनौट नगर्ने,

ख) <u>शारीरिक तन्दुरुस्ती (प्रयोगात्मक) परीक्षाः</u> - ५० पूर्णाङ्क

इभेन्ट्स	३००मि दौड	सिट अप	पुस अप	चिन अप	३.२ कि मि (२ माईल) दौड	जम्मा अक
पूर्णाङ्क	१५	५	५	५	२०	५०
उतिर्णाङ्क	६	२	२	२	८	२०

- नगर प्रहरी जवानको शारिरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा नगरपालिकाले तोकेको विज्ञ समितिले गर्ने छ ।
- कुनै पनि इभेन्ट्समा अनुतिर्ण हुने उम्मेद्वारलाई सो भन्दा पछि हुने इभेन्ट्समा सहभागी गराईने छैन ।
- शारिरिक तन्दुरुस्तीको परीक्षाको अंक भार तोकीए बमोजिम हुनेछ ।

<u>(इभेन्ट्स १) ३०० (तिन सय) मिटर दौड</u>

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंकः २०.००	महिलाको लागि समयावधि
१	४५ सेकेण्ड वा सो भन्दाकम	२०.००	५५ सेकेण्ड वा सो भन्दाकम
२	४७ सेकेन्ड सम्म	१८.००	५७ सेकेण्ड सम्म
३	४९ सेकेण्ड सम्म	१६.००	५९ सेकेण्ड सम्म
४	५१ सेकेण्ड सम्म	१४.००	६१ सेकेण्ड सम्म
५	५३ सेकेण्ड सम्म	१२.००	६३ सेकेण्ड सम्म
६	५४ सेकेण्ड सम्म	१०.००	६५ सेकेण्ड सम्म
७	५६ सेकेण्ड भित्र सम्म	८.००	६७ सेकेण्ड भित्र सम्म
८	५६ सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुतीर्ण	६७ सेकेण्ड भन्दा बढी

(ईभेन्ट्स २) सिट अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंकः १०.००	महिलाको लागि पटक
१.	२० पटक वा सो भन्दामाथि	१०.००	१५ पटक वा सो भन्दामाथि
२.	१८ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
३.	१५ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
४	१२ पटक सम्म	४.००	५ पटक सम्म
५	१२ पटक सम्मपनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	५ पटक सम्मपनि गर्न नसक्ने

(ईभेन्ट्स ३) पुस अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष÷महिला अंकः १०.००	महिलाको लागि पटक
१.	२० पटक वा सो भन्दामाथि	१०.००	१४ पटक वा सो भन्दा माथि
२.	१७ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
३.	१४ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
४.	१० पटक सम्म	४.००	४ पटक सम्म
५.	१० पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	४ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

(ईभेन्ट्स ४) चिनअप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक १०.००	महिलाको लागि पटक
१.	१२ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	३ पटक वा सो भन्दा माथि
२.	१० पटक सम्म	८.००	२ पटक सम्म
३.	८ पटक सम्म	६.००	१ पटक सम्म
४.	५ पटक सम्म	४.००	३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन सक्ने
५.	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	३० सेकेण्ड सम्मपनि गर्न नसक्ने

(ईभेन्ट्स ५) ३.२ कि.मी. (२ माईल) दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक ३०.००	महिलाको लागि समयावधि
१.	१४ मिनेट वा सो भन्दा कम	३०.००	१८ मिनेट वा सो भन्दा कम
२.	१५ मिनेट सम्म	२६.००	१९ मिनेट सम्म
३.	१६ मिनेट सम्म	२०.००	२० मिनेट सम्म
४.	१७ मिनेट सम्म	१६.००	२१ मिनेट सम्म
५.	१८ मिनेट भित्र सम्म	१२.००	२२ मिनेट भित्र सम्म
६.	१८ मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२२ मिनेट भन्दा बढी

२. दोस्रो चरण

- विस्तृत स्वास्थ्य परिक्षण शिवसताक्षी नगरपालिकामा रहेको सरकारी स्वास्थ्य संस्थाका मेडिकल अधिकृत समेतको स्वास्थ्यकर्मीहरुको टोलीले गर्नेछ ।

शिवसताक्षी नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय ब्याङ्डाँडा, झापा १ नं. प्रदेश नेपाल २०७३

३. तेस्रो चरण

लिखित परिक्षा

- लिखित परिक्षाको पूर्णाङ्क - ५०
- लिखित परिक्षाको उतिर्णाङ्क - २०
- लिखित परिक्षा समय- १ घण्टा

(क) सामान्य जानकारी -(१० प्रश्न × २अंक=२० अंक)

(१) नेपालको भूगोल सम्बन्धी ज्ञान

-क्षेत्रफल, सिमना,भौगोलिक अवस्था र राजनैतिक(संघ,प्रदेश र स्थानीय) विभाजन ।

-नेपालका प्रमुख शिखर,नदि, ताल तथा झरनाहरु ।

- नेपालका राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा संरक्षित क्षेत्रहरु ।

(२) शिवसताक्षी नगरपालिकाको भूगोल तथा अन्य सम्बन्धी ज्ञान -(१० प्रश्न ×३ अंक=३० अंक)

- शिवसताक्षी नगरपालिकाको भौगोलिक,राजनैतिक,सामाजिक तथा आर्थिक अवस्था ।
- शिवसताक्षी नगरपालिकाको बजार अनुमगन निर्देशिका,२०७६ सम्बन्धी ।
- स्थानीय सरकार संचालन ऐन,२०७४ ।

४. चौथो चरण

(क) अन्तर्वाता परिक्षा - २० अंक

- नगर प्रहरी सेवाको जवान पदको अन्तर्वाता परीक्षा नगरपालिकाले तोकेको विज्ञ समिति (नेपाल प्रहरीको अधिकृत, प्रशासन समूहको अधिकृत समेत) द्धारा लिइनेछ ।

(ख) शैक्षिक योग्यता वापत - १५ अंक

(ग) स्थानीय वापत - ५ अंक