...डिफेन्स' कक्षा

...न्छ र गोप्य अंगको ...गि के गर्ने भन्ने ...सितोरियो कराँते-डो ...ष्ठ प्रशिक्षक मदन ...ए।

...ना सहभागी बालिका, ...वतीलाई विज्ञ टोलीले ...को थियो। तालिममार्फत ...रक्षाका साथै महिला ...न, कानूनी उपचार र ... कसरी न्यायका लागि ...छ भन्ने विषयमा पनि ...को लेट्स रन नेपालका ... शिवाकोटीले बताए। ... बलात्कार प्रयास ...का लागि किशोरीको ...व पार्न के-कस्ता ...उन सकिन्छ भन्नेबारे ... सिकाइएको छ। आफ्नो ...ले पहिचान गर्ने, हिंसाका

किसिम के-के हुन्, परिस्थितिजन्य अवस्थामा आफूलाई कसरी सुरक्षित गर्न सकिन्छ र कानुनी उपचारका लागि कहाँ जाने भन्ने विषय प्रशिक्षणका मूल सिकाइ भएको बताइएको छ। कसरी सुरक्षित हुने भन्ने शारीरिक र मानसिक उपायबारे पनि सिकाइएको बताइएको छ। तालिमलाई अन्य क्षेत्रमा पनि विस्तार गरिने बताइएको छ।

तास...

रुपैयाँ र १ सय ३७ पत्ती तास समेत बरामंद गरेको इन्सपेक्टर चौधरीले जनाए। उनिहरुलाई प्रहरी कार्यालयमा राखि अनुसन्धान भईरहेको एसपी भिमप्रसाद ढकालले जानकारी दिए।

पक्राउ परेकालाइ जुवा ऐन अर्न्तगत कारबाही हुने नियम रहेको छ।

केही दिन अघि मेचीनगर स्थित धुलाबारीबाट प्रहरीले १२ जना जुवाडेसहित मोटो रकम बरामद गरेको थियो। उनिहरुले जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा जनही दुइ हजार नगद धरौटी बुझाएर छुटेका थिए। चाडपर्व आएसगै र व्यवसायिक रुपमा झापाका मुख्य स्थान चन्द्रगढी, भद्रपुर बजार, विर्तामोड,धुलाबारी लगायतका क्षेत्रमा जुवाजन्य खेलहरु हुने गरेको स्थानीयले जनाएका छन्।

...विधि...

...तका धान खेती गरेको ... परियोजना कार्यान्वयन ...का बरिष्ठ कृषि विकास ...य तिमलसेनाले बताए। ...धि सम्म यो क्षेत्रका धेरै ... कृषक पनि खेती गर्नमा ...हिले सबै कृषक खेतमा ...धकृत तिमलसेनाले भने। ...कले पावरट्रेलरको माग ...ी गर्ने शैली नै परिवर्तन ...खेतमा सोला जोडेर पानी ... उनले भने, 'कृषकको ...स्कृत गर्न थालेपछि त ...खेती गर्ने प्रतिस्प्रधा नै

...टरमा धान खेती गरिएको ... हेक्टरमा सुपरजोनमा ...ले खेती गरेका छन्। ...ना भएको दुई वर्षमानै ...बाट धेरै सुविधा पाएको ...य तिमलसेनाको दाबी ... अवधिमा यस क्षेत्रको ...रुलमा सिचाई सुविधा ...ने प्रत्येक कृषकमा कृषि

निर्माण गरेको सुपरजोन कार्यालयको तथ्याङ्कमा उल्लेख गरिएको छ।

लगानी गरे सँगै सुपरजोन क्षेत्रमा धान खेतीको क्षेत्रफल समेत बढेको छ। आर्थिक वर्ष २०७३/०७४ मा १ सय ५० बिघामा चैते धान लगाइएकोमा आर्थिक वर्ष २०७४/०७५ मा ६ सय ५० बिघामा धान खेती गरिएको कार्यालयको तथ्यांकमा उल्लेख छ।

त्यस्तै, धानको उत्पादकत्वमा समेत बृद्धि भएको कार्यालयले जनाएको छ। धान उत्पादन ५.१ मेट्रिक टनबाट बृद्धि भई ५.६ मेट्रिक टन भएको बरिष्ठ कृषि विकास अधिकृत तिमल्सेनाले बताए। यसै बिच कृषकलाई प्रोत्साहन गर्न यस वर्ष ९३ वटा समूह, सहकारीमा आबद्ध ५ सय ५० जना कृषकलाई अनुदान रककम समेत उपलब्ध गराएको कार्यालयले जनाएको छ।

६ सय ६५ बिघामा बर्खे धान खेती गर्ने ५ सय ५० किसानलाई २४ लाख ५० हजार अनुदान उपलब्ध गराइएको कार्यालयका कृषि अधिकृत सागर विष्टले जानकारी दिए। धान सुपरजोनका लागि चालु आर्थिक वर्ष २०७५/०७६ का लागि ३ करोड १० लाख बजेट प्राप्त भएको कार्यालयले जनाएको छ। गत आव २०७४/०७५ मा ५ करोड

अस्पताल..

छटफटाएर दिसापिसाव गऱ्यो, बच्चाका छिमेकी कृष्ण लिम्बूले भने - डाक्टर बोलाइदिनु भन्दा नर्सले बाहिर लगेर घुमाउनु भनिछन्, यो अस्पतालको गम्भिर लापरबाहिका कारण बच्चाको ज्यान गएको हो।' उनका अनुसार बच्चालाई निक्कै गाह्रो भएको भन्दा पनि डाक्टर बोलाउन चासो दिएनन्।

समस्या भएको ४५ मिनेटपछि डाक्टर आएको परिवारको भनाई छ। यता उपचारमा संलग्न डा. रामभक्त सुवेदीले भने खबर भएको ५ मिनेट मै आफु उपस्थित भएको प्रतिकृया दिएका छन्। उनले बच्चाको स्वासप्रश्वासमा सुरुवात देखिनै समस्या भएको र थुक, च्याल सर्किएर पनि यस्तो अवस्था भएको हुनसक्ने बताए। 'सुई ठिकै लगाएको हो तर बच्चा तन्किदा, फर्किदा, सास तान्दा सकिएको हुन सक्छ।' उनले भने। अस्पतालमा उपलब्ध सुविधा प्रयोग गरेर उपचार गर्दा पनि बच्चालाई बचाउन नसकिएको चिकित्सकहरुको तर्क छ।

कुक चाहियो

बिर्तामोडको एक प्रतिष्ठित क्यापेका लागी कुक चाहिएको हुँदा तुः सम्पर्क गर्नुहोला ।

सम्पर्कः

शिलबन्दी दरभाउपत्र प्रस्ताव आह्वान सम्बन्धमा ।

शिवसताक्षी नगरपालिकाको कार्यालय प्रयोजनको लागि आवश्यक सामाग्रीहरु खरिद गर्नुपर्ने भएकोलेको योग्यता पुगेका संघ संस्था, फर्म र्क्ष्ःेः० तथा सेवा प्रदायक कम्पनीहरुले यो सुचना प्रकाशन गरिएको मितिले १५ दिन भित्र पेश गर्ने गरी शिलबन्दी दरभाउ प्रस्ताव आव्हान गरिएको व्यहोरा सम्बन्धित सबैमा अनुरोध छ।

ठेक्का सम्वन्धी विवरणः

☞ इच्छुक योग्यता पुगेका दरभाउपत्रहरुबाट सुचना प्रकाशन मितिले १५ औ दिन (मिति २०७५/०६/२८) सम्ममा कार्यालय समय भित्र यस कार्यालयबाट फिर्ता नहुने गरि रु १,०००।०० (अक्षेरपी रु एक हजार मात्र) नगदै बुझाइ नगदी रसिदका साथ आ.व. २०७४/०७५ को नविकरण भएको इजाजत पत्र, स्थायी लेखा नंबर वा मु.अ.कर दर्ता प्रमाणपत्र आ.व. २०७३/०७४ को कर चुक्ता गरेको प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपि संलग्न राखी दरभाउपत्र यस कार्यालयबाटै खरिद गर्न सकिने छ।

☞ आफुले लिन चाहेको ठेक्काको कबोल अंक नगरपालिकाले उपलव्ध गरएको फाराममा अंकमा र अक्षरमा स्पष्ट उल्लेख गरी दरभाउपत्र दाताले नाम ठेगाना लेखी सही छाप गरी सिलवन्दी दरभाउपत्र सूचना प्रकाशन भएको मितिले १६ (सोह्रौं) दिन (मिति २०७५/०६/२९) दिनको १२:०० बजे भित्र यस कार्यालयमा दर्ता गरिसक्नु पर्नेछ। शिलबन्दी दरभाउपत्र फारम खरिद गर्ने, दर्ता गर्ने र खोल्ने अन्तिम दिन सार्वजनिक विदा पर्न गएमा सो पछि कार्यालय खुलेको दिन उल्लेखित समयमा खरिद दर्ता र खोलिने छ।

☞ शिलवन्दी दरभाउपत्रसाथ जमानत रकम रु ४५,०००।०० (पैतालिस हजार मात्र) यस कार्यालयको नाममा राष्टिय वाणिज्य बैंक भद्रपुर शाखामा रहेको धरौटी खाता न. २२१०३०३००७१०२ मा नगदै जम्मा गरी सक्कलै भौचर वा ७५(पचहत्तर) दिनको म्याद भएको मान्यताप्राप्त (क) वर्गको वाणिज्य बैकबाट यस कार्यालयको नाममा जारी भएको सक्कल विड बण्ड (बैक ग्यारेन्टी) शिलबन्दि दरभाउपत्रका साथ पेश गर्नु पर्नेछ।

☞ दरभाउ पत्र पेश गर्दा प्रत्येक आइटमको दर रेट अंक र अक्षरमा स्पष्ट हुने गरी लेखी कुल जोडको पनी अंक र अक्षरमा लेख्नु पर्नेछ। अंक र अक्षर फरक भएमा अक्षरमा लेखिएकोलाई मान्यता दिइनेछ।

☞ रीत नपुगी आएको दरभाउपत्र उपर कुनै कारबाही गरिने छैन।

☞ दर्ता भएका दरभाउपत्र आंशिक वा पुर्णरुपमा स्विकृत गर्ने वा अस्विकृत गने सम्पुर्ण अधिकार यस कार्यालयमा सुरक्षित रहने छ।

☞ दरभाउपत्र पेश गर्दा पेश गर्नेको पत्राचार ठेगाना, सम्पर्क नं., फ्याक्स नं. र इमेल स्पष्ट सँग लेख्नुपर्ने छ।

☞ यससँग सम्बन्धित अन्य कुरा बुझ्नु परेमा कार्यालयमा बुझ्न सकिनेछ।

☞ यस सुचनामा उल्लेख नभएका अन्य कुराहरुको हकमा सार्वजनिक खरिद ऐन २०६३ र सार्वजनिक खरिद नियमावली २०६४ तथा प्रचलित कानुन बमोजिम हुनेछ।

शिवसताक्षी नगरपालीका

झापा